

# ふれあいセンターおおだか6月

## 6月の予定表

日	曜日	行事
1	月	休み
2	火	
3	水	身体測定
4	木	身体測定
5	金	リトミック（予約制）
6	土	
7	日	休み
8	月	休み
9	火	
10	水	身体測定 誕生カード作り
11	木	身体測定 誕生カード作り
12	金	リトミック（予約制）
13	土	
14	日	休み
15	月	休み
16	火	バランスボールで体幹を鍛えよう（予約制）
17	水	身体測定
18	木	身体測定 誕生会
19	金	リトミック（予約制）
20	土	
21	日	休み
22	月	休み
23	火	わくわくみどりっこまつり！（イオン大高）
24	水	七夕制作（予約制）身体測定
25	木	七夕制作（予約制）身体測定
26	金	誕生会 リトミック（予約制）
27	土	
28	日	休み
29	月	休み
30	火	七夕制作（予約制）



### 《利用について》

対象：0歳～3歳までのお子さん  
 利用日：火・木曜日（0、1歳児）水・金曜日（2歳児）  
 平日午後・土曜日（全年齢）  
 利用時間：9：00～14：00まで  
 利用料：無料



- ★ランチ 火曜日～土曜日
- ★初めて利用される方は「中央有鄰学院」のホームページ内の **こちらの動画** をご覧ください。
- ★予約制の行事を行っている場合がありますので、初めての方はお電話してからおいでください。
- ★連絡先（090 - 8549 - 5638）（052 - 693 - 5638）



### 《ママ講座》

日時：6/16（火）10時30分～11時30分  
 内容：「バランスボールで体幹を鍛えよう」  
 講師：福嶋千紜先生（ベビーマッサージ&ポールヨガインストラクター）

対称：1歳未満のお子さんと親 10組  
 参加申し込み開始：6/2（火）～  
 ※定員に達しましたら締め切らせていただきます。  
 ※通常のご利用は午後からとなります。  
 ※直接センター受付にてお申込み下さい。



### 《心の中の怒りとうまく付き合うために》

#### 「魔法の言葉をかけてみよう」

- 優しい言葉をかけてもらえると落ち着くことがあります。
- それは、「分かってもらえた！」と感じることで心がゆるみ落ち着いたり冷静になれたりするからです。
- 魔法の言葉は自分自身にかけても効果は抜群。
- 怒りにまけないよう自分を励ます（自分に戻れる）言葉は何だろう？思いついて言葉を繰り返し唱えてみよう！



### 《七夕会について》

7/2（木）と7/3（金）に七夕会をします。  
 七夕会に参加される方は、七夕制作の予約をお願いします。  
 申し込みされた方は、下記の日に制作において下さい。  
 制作申込み：6/18（木）～  
 制作日：0、1歳児・・・6/25（木）・6/30（火）  
 2歳児・・・6/24（水）  
 2歳児は10時30分から一斉に行います  
 ※駐車場の台数に限りがありますので、車を利用される方は申し込みの際に職員に伝えて下さい。

