

ふれあいセンターおおだか8月号

令和4年度

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休み	身体測定	身体測定	「ママ講座」 歯磨き指導		
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	休み	身体測定	身体測定	山の日		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	休み	誕生カード作り 身体測定	誕生カード作り 身体測定			
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	休み	誕生会 身体測定	誕生会 身体測定			
28日	29日	30日	31日			
	休み	ママ講座 「あそびと絵本の 読み聞かせ」				

＜利用について＞

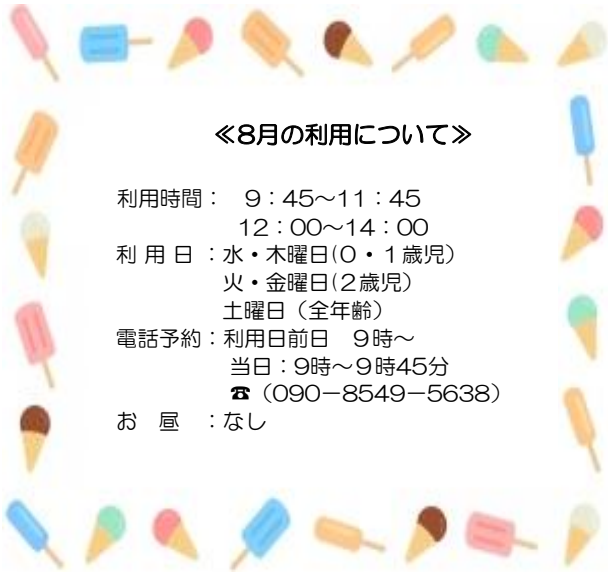
- ★対象：0歳から3歳までのお子さん
- ★利用料：無料
- ★時間：午前 9時45分～11時45分
午後 12時～2時
- ★誕生会：月2回 午前11時30分開始
午後1時45分開始

＜子育て相談＞

- ★相談日：月1回第3土曜日（12時～2時）予約制
（上記以外でも開設中いつでもお気軽にご相談ください。）
- ★必要に応じて、臨床心理士・栄養士・看護師・保育士がお受けいたします。

社会福祉法人 中央有鄰学院 ふれあいセンターおおだか
名古屋市緑区大高台二丁目1718番地
電話番号 052-693-5638

ふれあいセンターおおだかの情報はホームページにも掲載しています。
<http://www.yuuringakuin.or.jp>



《8月の利用について》

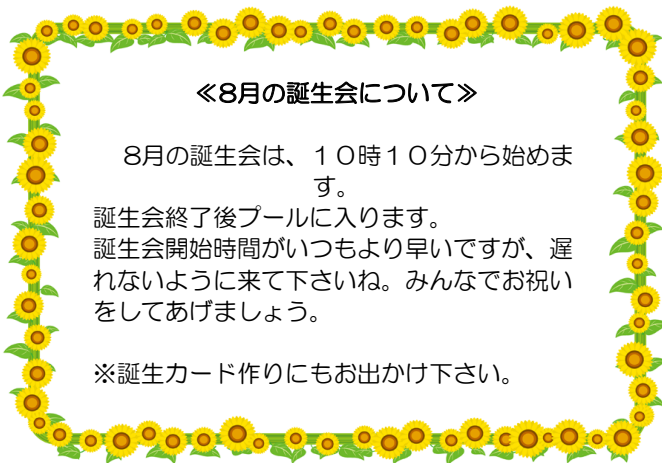
利用時間： 9:45~11:45
12:00~14:00
利用日：水・木曜日(0・1歳児)
火・金曜日(2歳児)
土曜日(全年齢)
電話予約：利用日前日 9時~
当日：9時~9時45分
☎(090-8549-5638)
お 昼：なし

《歯に関する個別相談》

歯科衛生士さんに来院していただき、相談会を開催いたします。コロナ禍のため、全体に向けてのお話は控させていただきます。全て個別相談とさせていただきます。人数に限りがありますので予約制となります。
※21日(木)より、ご相談のある方はご来院時職員までお声かけ下さい。

コロナ禍のため中止となりました

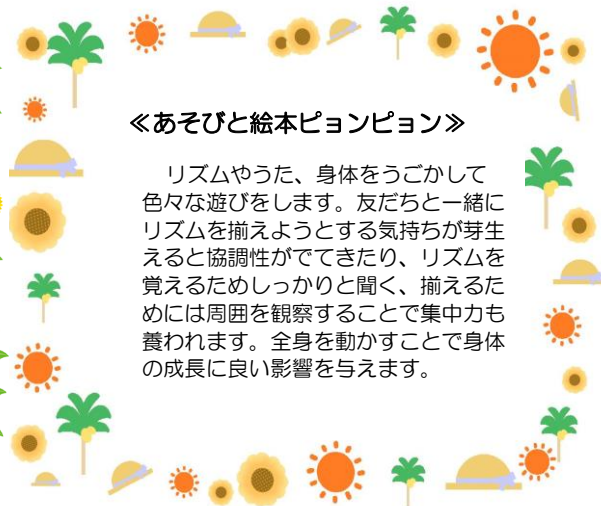
日時：8月10日(木) 10時30分~11時30分
対象：10組



《8月の誕生会について》

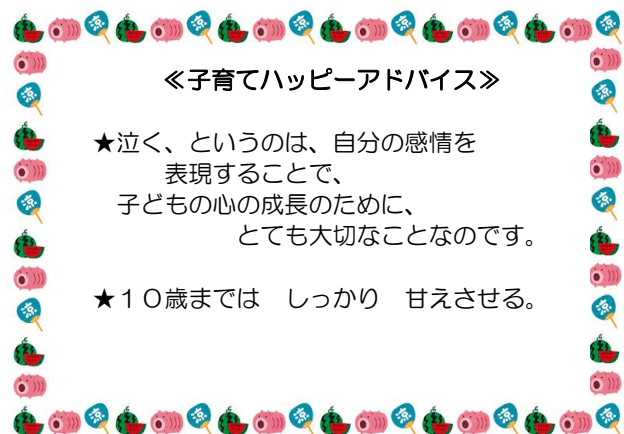
8月の誕生会は、10時10分から始めます。
誕生会終了後プールに入ります。
誕生会開始時間がいつもより早いですが、遅れないように来て下さいね。みんなでお祝いをしてあげましょう。

※誕生カード作りにもお出かけ下さい。



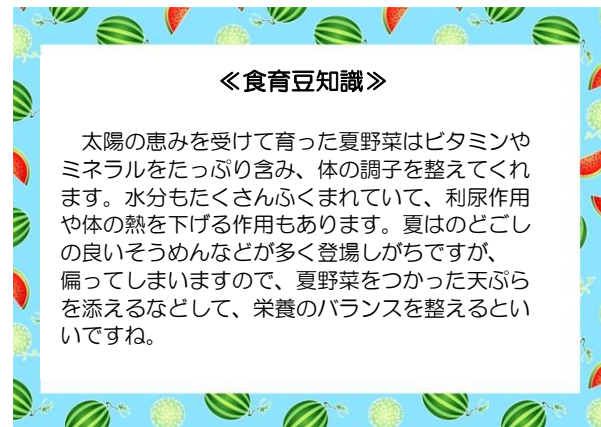
《あそびと絵本ピョンピョン》

リズムやうた、身体をうごかして色々な遊びをします。友だちと一緒にリズムを揃えようとする気持ちが芽生えると協調性ができたり、リズムを覚えるためしっかりと聞く、揃えるためには周囲を観察することで集中力も養われます。全身を動かすことで身体の成長に良い影響を与えます。



《子育てハッピーアドバイス》

- ★泣く、というのは、自分の感情を表現することで、子どもの心の成長のために、とても大切なことなのです。
- ★10歳までは しっかり 甘えさせる。



《食育豆知識》

太陽の恵みを受けて育った夏野菜はビタミンやミネラルをたっぷり含み、体の調子を整えてくれます。水分もたくさんふくまれているので、利尿作用や体の熱を下げる作用もあります。夏はのどごしの良いそうめんなどが多く登場しがちですが、偏ってしまいますので、夏野菜をつかった天ぷらを添えるなどして、栄養のバランスを整えるといいですね。